

Pravilnik i pravila ponasanja u klubu:

Pazljivo procitajte ova pravila koja se odnose ispravno ponasanje u Aikido klubu "BUSHIDO", kako za clanove kluba tako i za goste. Molimo vas da se pridrzavate ovih osnovnih pravila.

Higijena

Na treninge dolazite cisti i uredni.

Nokte na nogama i rukama uredno skratiti.

Kosu uredno skratiti ili vezati.

Imati papuce za kretanje van strunjaca i sale.

Skinuti satove, nakit i sve ono sto ce vas ometati, pre treninga.

Ne unositi pice, zvake ... u dojo (salu za vezbanje).

Odrzavajte vasu opremu za trening cistom i urednom.

Zdravstveno stanje

Na treninge dolazite iskljucivo zdravi.

Roditelji koji dovedu svoju maloletnu decu su u obavezi da dostave klubu potvrdu od doktora da je dete zdravo, kao sto i to mogu uciniti za sebe.

Ukoliko se ne oseate dobro pre treninga obavestite trenera.

Ako se i na samom treningu ne oseate dobro recite treneru da vas oslobodi vezbanja.

Povrede nastale na treningu su na vasu vlastitu odgovornost. Da ne bi doslo do povreda na treninzima slusati trenera i pridrzavati se pravila koja vaze u klubu.

Dolazak na trening i odeca za vezbanje

Doci na trening na vreme, najmanje 15 minuta pre pocetka.

Pre pocetka treninga sve svoje misli usmeriti na vezbanje. Stvari od vrednosti (novac, dokumenta, itd) poneti sa sobom u salu i ostaviti na za to predvidjeno mesto.

Za vezbanje vam je potreban kimono. Za one koji tek pocinju mogu vezbati u majici i trenerci sve dok ne položu za prvi pojas koji je predviđen po programu polaganja. Kada položite za prvi zuti – 10 kyu, obavezni ste da nosite kimono i adekvatni pojas vasem zvanju.

Ponasanje na treningu i u sali

Pre ulaska u salu – dojo , obavezno se nakloniti ,kao i kad izlazite iz sale.

Ako zakasnite na trening po ulasku u salu nakloniti se treneru za odobrenje i pocetak vezbanja, koje cete dobiti od trenera.

Naredbe trenera ili asistenta izvršite ODMAH. Ne dozvolite da ostali čekaju na vas (ovo se odnosi i na goste iz drugih klubova, majstore u klubu i sve druge koji se zateknu u sali).

Dok traje trening ne pricati , vec trenirati i maksimalno iskoristiti svaki minut treninga.

Ako imate problema sa tehnikama, nemojte stajati i odustati od pokusaja da tehnike uradite, vec probajte sami, gledajuci druge, da to uradite. Naravno uvek mozete pozvati trenera ili njegovog asistenta da vam pomognu i pokazu kako tehnike ispravno uraditi.

Ako imate potrebu iz nekog razloga da napustite dojo, pitajte trenera za dopustenje da izađete iz sale.

Dok trener prica i objasjava tehnike ne razgovarati ,vec naprotiv slusati sta trener prica.

Na treninzima ne primenjujte grubost i silu,vec obuzdajte vas karakter i usmerite ga u pravom smeru.

Zapamtite da ste tu da vezbate i slusate trenere , ne vas ego.

Pratikuju opste norme pristojnosti i ponasanja.

Svi gosti koji prisustvuju treningu mogu pratiti trening u tisini gde nece ometati ucesnike treninga.

Na treningu moraju biti svi mobilni telefoni iskljuceni.

Ukoliko neko od gostiju ima pitanja moze to uciniti tako sto ce pitati trenera onda kad ne ometaju trening, a to je kad se trening završi ili pre pocetka treninga.

Clanarina

Mesecna clanarina se placa najkasnije do 10-og u mesecu.

Ukoliko placate clanarinu za vise clanova iste porodice, imate pravo na porodicni popust. Svakog meseca ste u obavezi da platite punu mesecnu clanarinu. Samo ukoliko niste

prisustvovali nijednom treningu u toku meseca, za taj mesec ne morate platiti clanarinu. Ako ste pak bili na jednom ili vise treninga u mesecu, obavezni ste da platite punu clanarinu koja je odredjena cenovnikom kluba.

Ukoliko 3 ili vise meseci niste platili clanarinu ili niste dolazili na treninge, klub vas brise iz evidencije. Ako pocnete pre treceg meseca da vezbate ponovo ostajete aktivni clan kluba i pocinjete da placate clanarinu od momenta kad ste poceli sa treningom.

U nekim vanrednim slucajevima kao sto su bolesti , itd, uz dogovor sa klubom clanarina se moze revidirati do 50% u zavisnosti od situacija kao i procenama koje klub daje.

Trenerska i asistentska zvanja

Sensei – Ucitelj - osnivač kluba i nosilac crnog pojasa

Glavni asistent- Crni pojas ili veci

Prvi asistent- Braon pojas

Pomocnik – Plavi pojas

Gore navedena zvanja sem osnivaca, se dobijaju u zavisnosti od zalaganja na treningu, polaganja po programu, pomoci oko kluba, sposobnosti vodjenja treninga, itd.

Zvanje asistenta dobijaju samo najbolji po znanju i programu , ponasanju, ocenama u skoli (za decu-osnovce i srednjoskolce sa minimalnim uspehom vrlodobar).

Da biste postali asistent morate imati najmanje 1-1,5 godinu vezbanja.

Glavni asistent i prvi asistent su obavezni da nose hakame na treninzima.

Pomocnik u klubu vodi evidenciju dolaska clanova kluba na treninge.

Glavni asistent moze biti samo jedan i on je oslobodjen placanja clanarine kao i polaganja za visa zvanja.

Prvi asistent placa clanarinu 50 % od pune vrednosti kao i polaganja koja su takodje do 50% od vrednosti pune cene.

Kada klub proceni da glavni asistent moze voditi novu sekciju u drugoj sali ,klub angazuje novu salu i glavni asistent vodi taj deo kluba i snosi svu odgovornost za rad u novoj grupi, ali i moze imati odredjenu nadoknadu za svoj rad koji mu klub odredjuje u nekom zajednickom dogovoru. Ovi popusti su i osmisljeni da bi najaktivniji i najbolji u klubu mogli da napreduju i ostvare odredjene benefite kroz klub.

Cenovnik

Cenovnik je vazeci za sve i po pravilniku je regulisan.

Svi clanovi kluba stariji od 18 god placaju mesecnu clanarinu 3.000,00 din

Clanovi mladji od 18 god. Placaju clanarinu 2.500,00 din.

Ako se u klub ukljucujete porodicno clanarina vam se umanjuje za 10 %,kako za roditelje tako i za decu.To znaci ako na primer dodjete vi i vase dete placate clanarinu za vas:
 $vi-3.000,00 +dete-2.500,00=ukupno \ 5.500,00 \ - \ popust \ 10\% = 550,00$

Porodicna clanarina za dvoje (roditelj i dete)– $5.500,00 - 550,00 = 4.950,00$ -Primer
Sto znaci , ako vas ima vise koji vezbate porodicno , mesecna clanarina ce vam biti povoljnija.

Takodje postoje i povoljnije mesecne clanarine i za one koje dovedu neke nove buduće članove.Da bi ste vi ostvarili povoljniju clanarinu potrebno je da taj novi clan najmanje 6 meseci redovno trenira u klubu,gde bi vi tek tada ostvarili popust po tabeli koja je data:

VI	4 Clanova	6 Clanova	7 Clanova	10 Clanova
2.500,00 i 3000,00	5%	7%	10%	15%
Clanarina sa popustom	2.375,00 2.850,00	2.325,00 2.790,00	2.250,00 2.700,00	2.125,00 2.550,00

Ova tabela cenovnika sa popustima vazi kako za starije od 18 godina ,
tako i za mladje od 18 godina.Ova tabela ne vazi za porodicne clanarine i pravilo je samo za
one koji dovedu svoje prijatelje,drugare i poznanike.

Da bi bili ostvareni ovi popusti potrebno je da svi vasi prijatelji koji su postali clanovi kluba treniraju i redovno izmiruju clanarinu najmanje 3 meseca.Tek tada vi od sledeceg, cetvrtog meseca imate mogucnost ostvarenja popusta.Ako se desi da ti vasi clanovi koje ste vi doveli prestanu da treniraju , vi gubite pravo na popust.To vazi za slucaj ako i jedan od njih prestane da trenira i redovno placa clanarinu tada vi gubite pravo na popust.Ako ti vasi clanovi treniraju najmanje jednu godinu ,vi posle toga imate ove popuste , vecno,dok god ste clan kluba,bez obzira da li ti vasi clanovi nastave da treniraju ili ne.U slucaju da vi niste tada platili clanarinu ,automatski gubite pravo na ove benefite i morate sve ispocetka poceti.

Angazovanjem oko kluba vi ne samo sto sticete povoljnije uslove za treniranje nego i samim tim pokazujete zainteresovanost za napredak sto se i ceni po pravilniku kluba za vas napredak ,a sto klub sam procenjuje i donosi odluku o vasem stepenovanju i vasem statusu.

Polaganja i sticanje zvanja u klubu:

Svi članovi kluba imaju pravo da polazu za zvanja koja su propisana ovim pravilnikom kao i programom polaganja, koje je klub odredio i napravio, a koji je jedini merodavan i validan.

Program polaganja se vrši po programu za polaganje i tehnikama koje taj program zahteva. Polaganje vrši tročlana komisija koja je stručno ovlašćena i po zvanju i po ovlašćenosti od strane kluba.

Raspored polaganja se vrši po programu, koji podrazumeva da li neko stice to pravo svojim znanjem ili po periodu treniranja i redovnog izmirenja svojih obaveza. Polaganja se vrše u različitim vremenskim intervalima koje klub određuje.

Oni koji su položili za određene nivoe znanja dobijaju adekvatne pojaseve kao merilo treniranja, znanja i kvaliteta ličnosti. Ti nivoi znanja se mere u klubu po pojasevima.

Polaganja se placaju po ovom pravilniku koji je ovde određen.

Do 18 godina starosti			
Kyu- stepen	Boja pojasa	Vreme treniranja	Cena polaganja
10	žuti	2 meseca	1.200,00
9	stariji žuti	3 meseca	1.250,00
8	narandžasti	4 meseca	1.400,00
7	stariji narandžasti	5 meseca	1.500,00
6	zeleni	6 meseca	1.700,00
5	stariji zeleni	7 meseca	1.800,00
4	plavi	8 meseci	2.000,00
3	stariji plavi	9 meseci	2.100,00
2	braon	10 meseci	2.500,00
1	stariji braon	11 meseci	3.000,00
1.DAN	crni	12 meseci	4.000,00

Deciji crni pojas ili za sve one koji su mlađji od 18 godina u zavisnosti od dana upisa u klub, redovnog treniranja i posvećenosti, mozete steci posle svih ovih polaganja.

Posle navrsene 18 godine morate polagati jos jednom za crni pojas po donjoj tabeli i cenovniku ,da bi ste dobili pravi crni pojas sa umanjenom cenom za polaganje od 50%,u iznosu od 3.000,00 din.

Preko 18 godina starosti			
Kyu- stepen	Boja pojasa	Vreme treniranja	Cena polaganja
10	žuti	3 meseca	1.500,00
9	stariji žuti	4 meseca	1.800,00
8	narandžasti	5 meseca	1.800,00
7	Stariji narandžasti	6 meseca	2.000,00
6	zeleni	7 meseca	2.500,00
5	Stariji zeleni	8 meseca	3.000,00
4	plavi	10 meseci	3.500,00
3	Stariji plavi	12 meseci	4.000,00
2	braon	13 meseci	4.500,00
1	Stariji braon	15 meseci	5.500,00
1.DAN	crni	20 meseci	7.000,00

Uslov za polaganje starijih od 18 godina je prisustvo seminarima na kojima ucestvuje klub Bushido ili koje sam organizuje.

Pravilnik:

Promena pravilnika i svih pravila kluba menja samo upravni odbor kluba sto je i odredjeno statutom kluba. Promene pravilnika mogu se desavati kad god klub o tome odluci i kad je to neophodno u zavisnosti od mnogih prilika.

AK "BUSHIDO"

